



Tekniskt blad för mentorer



6. NÄTVERKANDE – VEM KAN HJÄLPA MIG?

Aktivitetstitel	Nätverkande – Vem kan hjälpa mig?
<p>L2L-dimensioner (radera dem som inte är relevanta)</p>	<p>Initiativ & Ägarskap</p> <ul style="list-style-type: none"> - Förstå mina begränsningar och möjligheter till lärande - Ta ansvar för mitt eget lärande - Söka input från andra <p>Engagemang & Management</p> <ul style="list-style-type: none"> - Välja ut och söka efter tillgängliga resurser
<p>Aktivitetssammanfattning</p>	<p>Vem kan hjälpa mig att uppnå mina inlärningsmål? Det här verktyget hjälper dig att skanna din närmaste omgivning och se vilka personer som finns där, vilka du kan söka stöd hos och vilka du kanske bör skapa ett visst avstånd till för att hålla dig motiverad.</p>

Aktivitetsverktyg

Du vill uppnå vissa mål, men du behöver troligen någon som stöder dig på vägen. Vissa kan vara för att stödja din motivation, andra kan vara för att träna med eller någon som du kan lära dig av.

Gå igenom din kontaktlista (kanske från sociala medier eller personer i ditt nätverk från skolan, jobbet eller fritidsaktiviteter). Tänk på de personer som du får inspiration från. Identifiera de personer som du tror kan vara till störst hjälp för att uppnå dina mål och gör en lista över dessa personer. Klassificera dem enligt vilken grupp du tror att de tillhör: vänner, familj, kollegor eller bekanta (du kan ändra kategorierna vid behov).





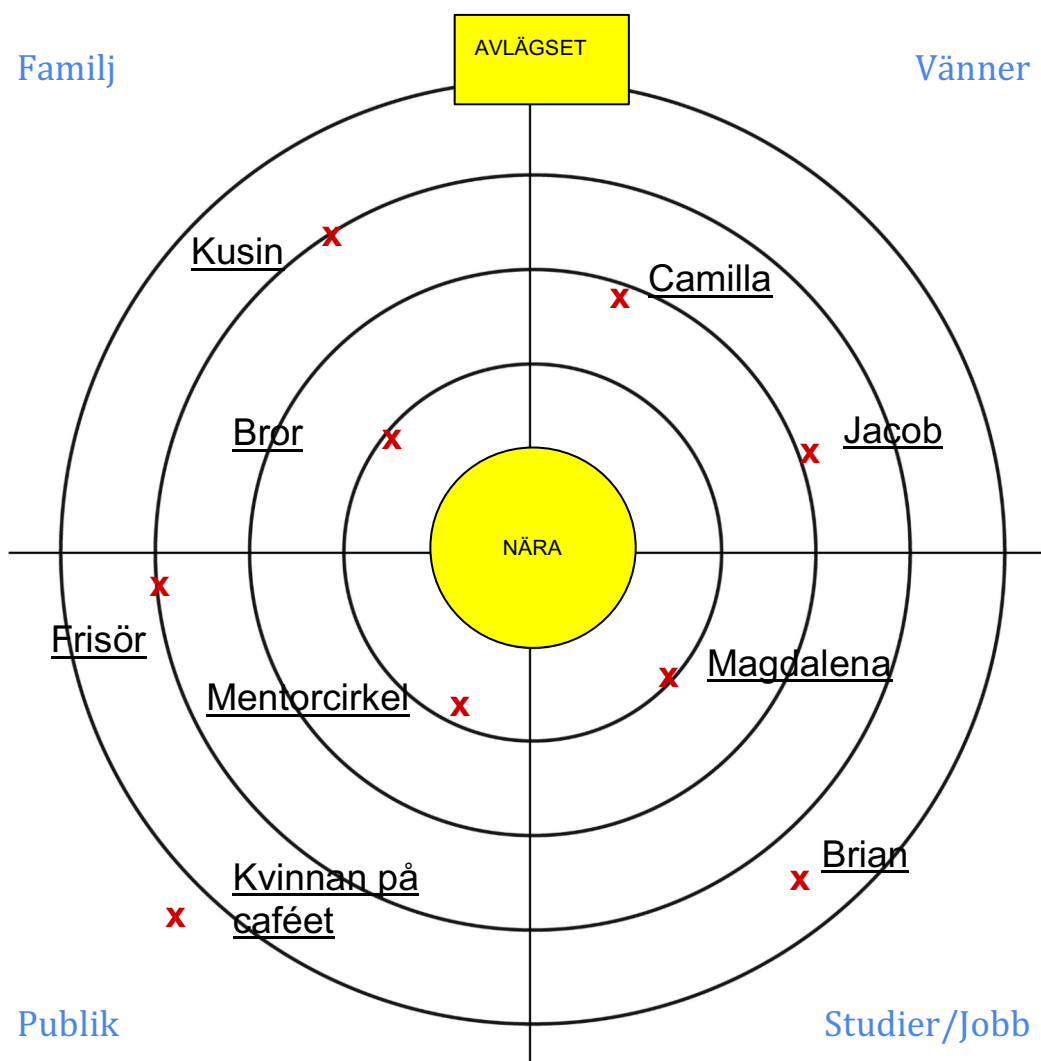
UPSIM Mentorstrategiaktivitet

Titta nu på diagrammet/rita en cirkel med ett kors som går igenom den, precis som i diagrammet. Skriv namnen på personerna i diagrammet.

Nu måste du visualisera hur nära varje person är dig.

Det betyder att på en skala från 1 till 5, hur ofta träffar du dem? 1 betyder *ofta/mycket nära mig* - 5 betyder *mycket sällan/mycket liten/ingen kontakt*.

1. Titta på diagrammet för kartläggning av nätverksrelationer och lägg till personer från ditt nätverk i kategorierna. Placera dem i diagrammet beroende på hur nära de står dig.
2. Betygsätt dem från mycket nära till mycket långt borta. Denna värdering avser hur mycket du interagerar med dem och har tillgång till dem.



Grafen visar ditt nuvarande nätverk. Frågorna nedan ger dig en inblick i vad du skulle vilja ändra i ditt nätverk och vem du kan vända dig till för att få hjälp eller stöd.





1. Titta på diagrammet "Kartläggning av mitt nätverk". Vad är ditt omedelbara intryck av ditt nätverk?

-
2. Vad tycker du om balansen (antalet personer) i de fyra olika rutorna? Är det för många människor? För få? Tänk på relationernas kvalitet. Kan de stödja dig i ditt projekt?

-
3. Finns det några personer som du skulle vilja komma närmare eller lära känna bättre? Om så är fallet, vad kommer du att göra för att komma närmare dessa människor?

-
4. Finns det personer i ditt relationsnätverk som inte stöder dig på ett meningsfullt sätt? Om så är fallet, vad kommer du att göra för att skapa distans till dessa personer?





-
5. Vilka åtgärder behöver du vidta nu för att komma närmare relationer som kan stödja dig i ditt projekt eller dina framtida mål?

6. Saknar du några personer i ditt nätverk som kan hjälpa dig att nå dina utbildningsmål? Vilka åtgärder måste du vidta för att lägga till dessa personer i ditt nätverk?

