



Fiche technique pour les mentors



6. RÉSEAU – QUI PEUT M'AIDER ?

Titre de l'activité	Réseautage – Qui peut m'aider ?
<p>Dimensions L2L (Supprimer les L2L D qui ne sont pas pertinents)</p>	<p>Initiative et appropriation</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre mes limites et mes possibilités d'apprentissage - Prendre la responsabilité de mon propre apprentissage - Solliciter la contribution des autres <p>Engagement et gestion</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sélectionner et rechercher les ressources disponibles pour moi
<p>Résumé de l'activité</p>	<p>Qui peut m'aider à atteindre mes objectifs d'apprentissage ? Cet outil vous aidera à analyser votre environnement immédiat et à mettre en évidence qui est là, à qui vous pouvez vous adresser pour obtenir de l'aide et avec qui créer une certaine distance, afin de rester motivé.</p>

Outil d'activité

Vous voulez atteindre certains objectifs, mais vous aurez très probablement besoin de quelqu'un pour vous soutenir tout au long du chemin. Certains peuvent être là pour soutenir votre motivation, d'autres pour pratiquer avec ou quelqu'un dont vous pouvez apprendre.

Parcourez votre liste de contacts (peut-être à partir de vos médias sociaux ou de personnes autour de vous, dans votre réseau à partir de l'école, du travail ou des activités de loisirs). Pensez aux personnes dont vous vous inspirez. Identifiez les personnes qui, selon vous, peuvent être les plus utiles pour atteindre vos objectifs et faites une liste de ces personnes. Classez-les selon le groupe auquel vous





Activité de stratégie de mentorat UPSIM

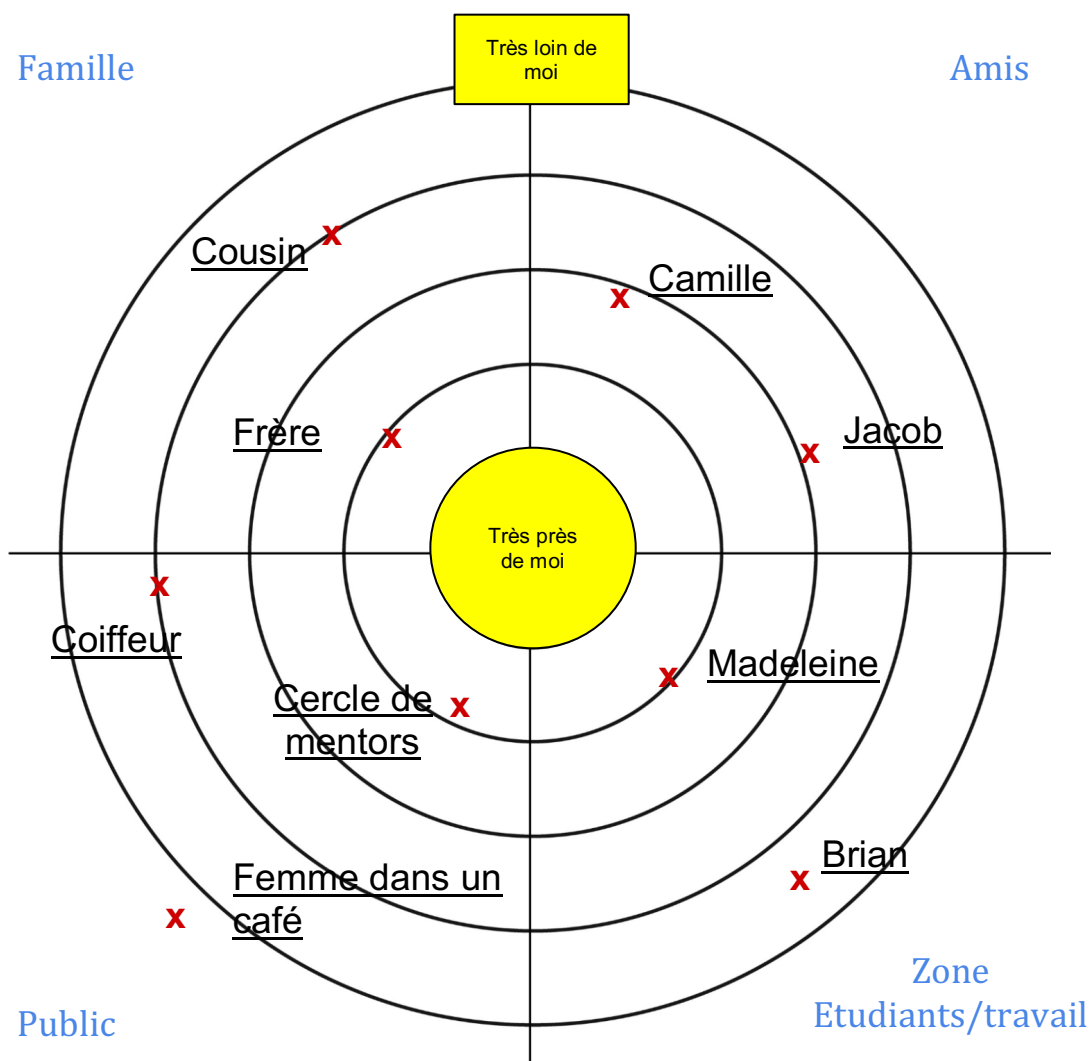
pensez appartenir : amis, famille, collègues ou connaissances (vous pouvez changer les catégories si nécessaire).

Maintenant, regardez le diagramme/dessinez un cercle d'œil de bœuf avec une croix le traversant, tout comme le diagramme. Écrivez les noms des personnes dans le schéma.

Maintenant, vous devez visualiser à quel point chaque personne est proche de vous.

Ça signifie ; sur une échelle de 1 à 5, à quelle fréquence les rencontrez-vous ? 1 signifie *souvent/très près de moi* - 5 signifie *très rarement/très peu/aucune connexion*.

1. Regardez le schéma de cartographie des relations de réseau et ajoutez des personnes de votre réseau à partir des catégories. Placez-les sur le diagramme en fonction de leur proximité avec vous.
2. Évaluez-les de « très près de moi », à « très loin de moi ». Cela vous permet de savoir comment vous interagissez avec eux et y avez accès.





Activité de stratégie de mentorat UPSIM

Le graphique illustre votre réseau actuel. Les questions ci-dessous vous donneront un aperçu de ce que vous aimeriez changer dans votre réseau et à qui vous pouvez vous adresser pour obtenir de l'aide ou du soutien.

1. Regardez le schéma 'cartographeur mon réseau'. Quelle est votre impression immédiate de votre réseau ?

-
2. Quelle est votre impression de l'équilibre (le nombre de personnes) dans les 4 places différentes ? Trop de gens ? Trop peu ? Pensez à la qualité des relations. Peuvent-ils vous accompagner dans votre projet ?

-
3. Y a-t-il des personnes avec qui vous aimeriez vous rapprocher ou mieux connaître ? Si oui, que ferez-vous pour vous rapprocher de ces personnes ?





-
4. Y a-t-il des personnes dans votre réseau de relations qui ne vous soutiennent pas de manière significative ? Si oui, que ferez-vous pour créer une distance avec ces personnes ?

-
5. Quelles actions devrez-vous entreprendre maintenant afin de vous rapprocher de quelques relations pouvant vous soutenir dans votre projet ou vos objectifs futurs ?

6. Manque-t-il des personnes dans votre réseau qui peuvent vous aider à atteindre vos objectifs d'apprentissage ? Quelles actions devrez-vous entreprendre pour les ajouter à votre réseau ?

