



Teknisk ark



6. NETVÆRK – HVEM KAN HJÆLPE MIG?

| Aktivitets titel | Netværk – hvem kan hjælpe mig? |
|---------------------------|---|
| L2L dimensioner | Initiativ og ejerskab <ul style="list-style-type: none"> - Forstå mine begrænsninger og muligheder - Tage ansvar for min egen læring - Søge input fra andre Engagement og ledelse <ul style="list-style-type: none"> - Vælge og opsøge ressourcer, som jeg har adgang til |
| Aktivitetsoversigt | Hvem kan hjælpe mig med at nå mine læringsmål? Dette værktøj hjælper dig med at scanne dine nærmeste omgivelser og få øje på, hvem der er der, hvem du kan kontakte for at få støtte, og hvem du måske skal skabe lidt afstand til, for at forblive motiveret. |

Aktivitsværktøj

Du vil gerne nå nogle mål, men du vil højst sandsynligt få brug for en til at støtte dig undervejs. Nogle kan være til at understøtte din motivation, nogle kan være til at øve med eller nogen, du kan lære af.

Gennemgå din liste over kontakter (måske fra dine sociale medier eller personer omkring dig i dit netværk fra skole, arbejde eller fritidsaktiviteter). Tænk på de mennesker, du får inspiration fra. Identificer de personer, som du mener kan være de mest nyttige til at nå dine mål, og lav en liste over disse mennesker. Klassificer dem efter, hvilken gruppe du mener, de tilhører: f.eks. venner, familie, kolleger eller bekendte (du kan ændre kategorierne, hvis det er nødvendigt).

Se nu på diagrammet. Hvis du ikke kan printe det ud, kan du selv tegne en målskive cirkel med et kryds igennem, ligesom i diagrammet. Skriv navnene på personerne i diagrammet.

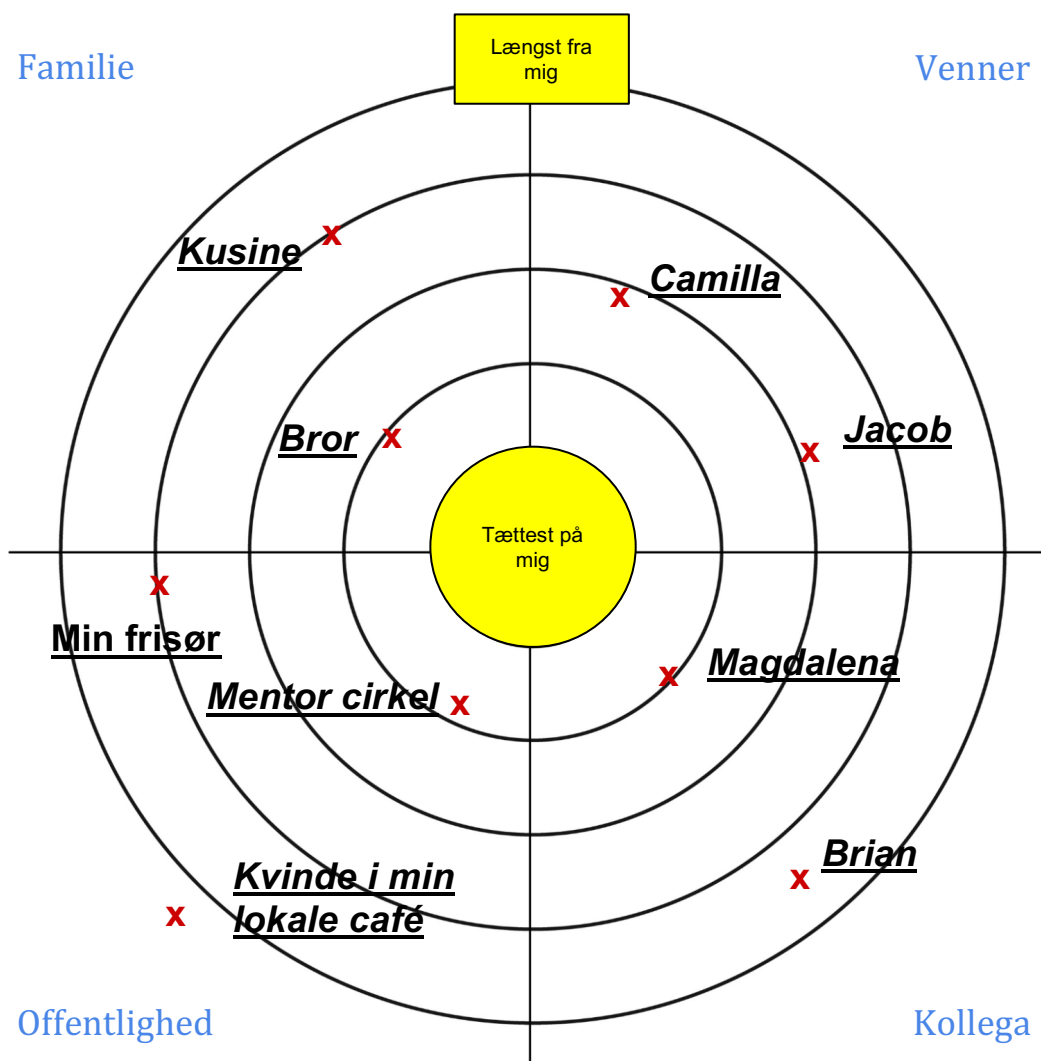




Nu skal du visualisere, hvor tæt hver person er på dig.

Det betyder; på en skala fra 1 til 5, hvor ofte tilbringer du tid /taler med dem? 1 betyder *ofte/meget tæt på mig* - 5 betyder *meget sjældent/meget lille forbindelse*.

1. Se på diagrammet over kortlægning af netværksrelationer, og tilføj personer fra dit netværk fra kategorierne. Placer dem på diagrammet baseret på, hvor tæt de er på dig.
2. Bedøm dem fra meget tæt på mig til meget langt væk. Denne vurdering relaterer sig til, hvor meget du interagerer med og har adgang til dem.



Grafen illustrerer dit nuværende netværk. De anførte spørgsmål nedenfor vil give dig et indblik i, hvad du kunne tænke dig at ændre i dit netværk, og hvem du kan henvende dig til for at få hjælp eller støtte.





1. Se på diagrammet 'kortlægning af mit netværk'. Hvad er dit umiddelbare indtryk af dit netværk?

-
2. Hvad er dit indtryk af balancen (antallet af personer) i de 4 forskellige felter? For mange mennesker? For få? Tænk på kvaliteten af relationerne. Kan de støtte dig i dit projekt?

-
3. Er der nogle mennesker, du gerne vil komme tættere på eller lære bedre at kende? Hvis ja, hvad vil du gøre for at komme tættere på disse mennesker?





4. Er der mennesker i dit netværk af relationer, der ikke støtter dig på en meningsfuld måde?
Hvis ja, hvad vil du gøre for at skabe afstand til disse mennesker?

-
5. Hvilke handlinger skal du foretage dig for at komme tættere på personer, der kan støtte dig i dit projekt eller fremtidige mål?

6. Mangler du nogle personer i dit netværk, som kan hjælpe dig med at nå dine læringsmål?
Hvilke handlinger skal du foretage dig for at tilføje disse til dit netværk?

