



Technický list



6. VYTVÁŘENÍ SÍTÍ - KDO MI MŮŽE POMOCI?

Název činnosti	Vytváření sítí - Kdo mi může pomoci?
Rozměry učení schopnosti učit se	<p>Iniciativa a odpovědnost</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pochopení mých studijních omezení a možností - Přebírání odpovědnosti za vlastní učení - Získávání informací od ostatních <p>Zapojení a řízení</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vybrat a vyhledat dostupné zdroje
Shrnutí činnosti	Kdo mi může pomoci dosáhnout mých vzdělávacích cílů? Tento nástroj vám pomůže prozkoumat vaše nejbližší okolí a upozornit na to, kdo je vám k dispozici, koho můžete oslovit s žádostí o podporu a od koho si případně vytvořit určitý odstup, abyste si udrželi motivaci.

Nástroj pro aktivity

Chcete dosáhnout určitých cílů, ale pravděpodobně budete potřebovat někoho, kdo vás na této cestě podpoří. Někdo může podpořit vaši motivaci, někdo může být cvičitelem nebo někým, od koho se můžete učit.

Projděte si seznam kontaktů (třeba ze sociálních sítí nebo od lidí z vašeho okolí ze školy, práce nebo volnočasových aktivit). Zamyslete se nad lidmi, od kterých čerpáte inspiraci. Určete si lidi, o kterých si myslíte, že vám mohou nejvíce pomoci při dosahování vašich cílů, a sestavte si jejich seznam. Roztřídte je podle toho, do které skupiny podle vás patří: přátelé, rodina, kolegové nebo známí (v případě potřeby můžete kategorie změnit).



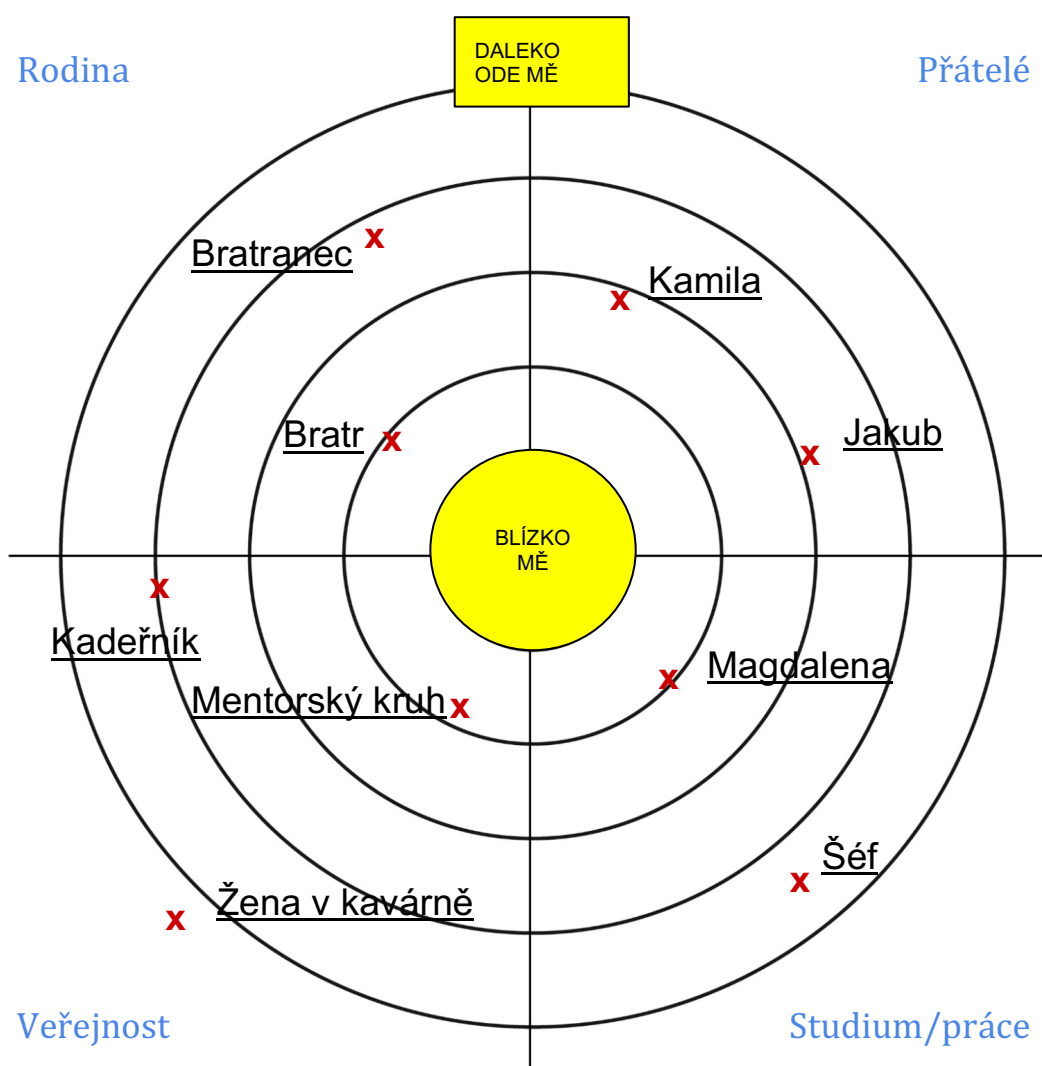


Nyní se podívejte na diagram/nakreslete kruh s křížkem, který jím prochází, stejně jako na diagramu. Napište jména osob na diagramu.

Nyní si musíte představit, jak blízko k vám jednotlivé osoby jsou.

To znamená, jak často se s nimi setkáváte na stupnici od 1 do 5? 1 znamená často/velmi blízko mě - 5 znamená velmi zřídka/velmi málo/žádné spojení.

1. Podívejte se na diagram mapování vztahů v síti a přidejte osoby ze své sítě z kategorií. Umístěte je do diagramu podle toho, jak blízko k vám mají.
2. Ohodnoťte je od velmi blízkých až po velmi vzdálené. Toto hodnocení se vztahuje k tomu, jak moc s nimi komunikujete a máte k nim přístup.
- 3.



Graf znázorňuje vaši současnou síť. Níže uvedené otázky vám napoví, co byste ve své síti chtěli změnit a na koho se můžete obrátit o pomoc nebo podporu.





1. Podívejte se na diagram "mapování mé sítě". Jaký je váš okamžitý dojem z vaší sítě?

-
2. Jaký je váš dojem z rovnováhy (počtu lidí) na 4 různých náměstích? Příliš mnoho lidí? Příliš málo? Zamyslete se nad kvalitou vztahů. Mohou vás ve vašem projektu podpořit?

-
3. Jsou lidé, se kterými byste se chtěli sblížit nebo je lépe poznat? Pokud ano, co uděláte pro to, abyste se s těmito lidmi sblížili?





4. Jsou ve vaší síti vztahů lidé, kteří vás smysluplně nepodporují? Pokud ano, co uděláte, abyste si od těchto lidí vytvořili odstup?

-
5. Které kroky budete muset podniknout nyní, abyste se přiblížili některým vztahům, které vás mohou podpořit ve vašem projektu nebo budoucích cílech?

6. Chybí vám ve vaší síti lidé, kteří vám mohou pomoci dosáhnout vašich vzdělávacích cílů? Jaké kroky budete muset podniknout, abyste je do své sítě přidali?

