



## Ficha Técnica para Mentores(as)



### 9. O MERCADO DE APRENDIZAGEM

Nome da Atividade	O Mercado Aprendizagem
<b>Dimensões de Aprender a Aprender</b>	<p><b>Autoconsciência</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- O que é que sou capaz de fazer?</li><li>- Em que é que eu preciso melhorar?</li></ul> <p><b>Iniciativa &amp; Responsabilidade</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Compreender as minhas limitações e possibilidades de aprendizagem</li><li>- Assumir a responsabilidade pela minha própria aprendizagem</li></ul> <p><b>Envolvimento &amp; Gestão</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Compreender as minhas estratégias de aprendizagem e como elas afetam a minha aprendizagem</li><li>- Verificar o meu progresso</li></ul> <p><b>Monitoria &amp; Adaptação</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Como é que a minha abordagem afetou as minhas ações?</li><li>- Adaptar-me para a aprendizagem futura</li></ul>
<b>Resumo da atividade</b>	Esta atividade vai ajudá-la a verificar o seu progresso e avaliar como a sua aprendizagem está ligada às tarefas que realiza e como isto afeta a sua motivação.



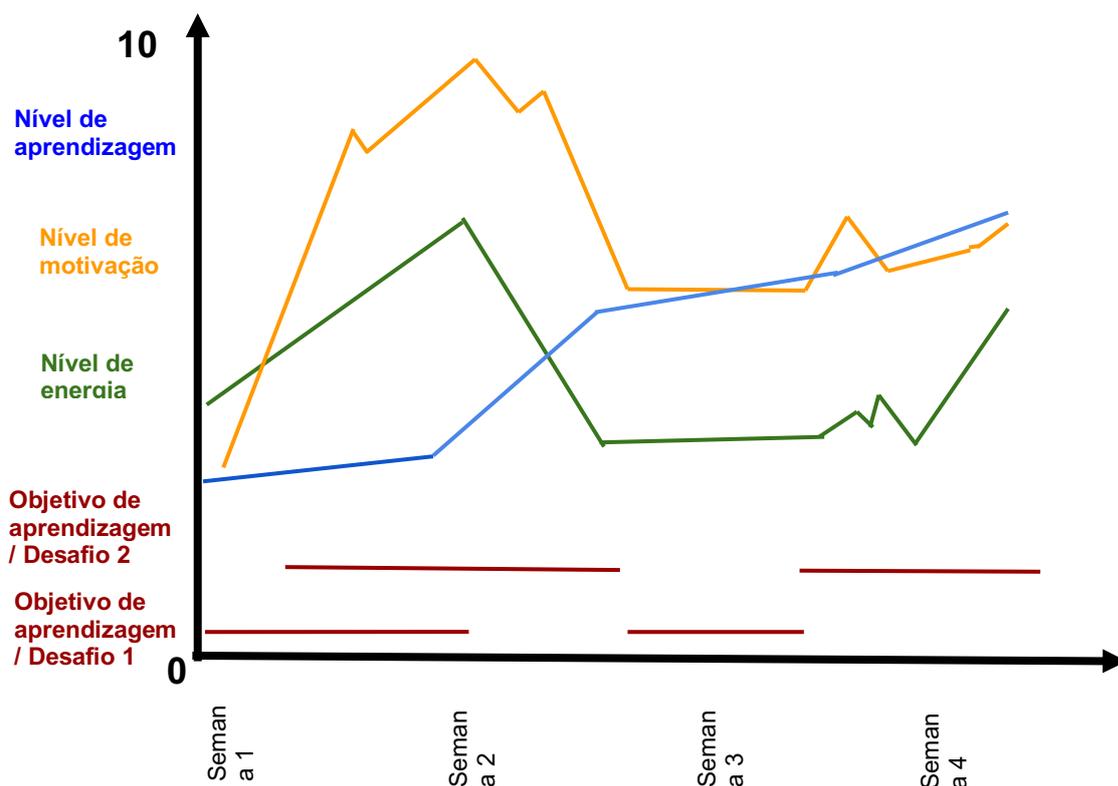


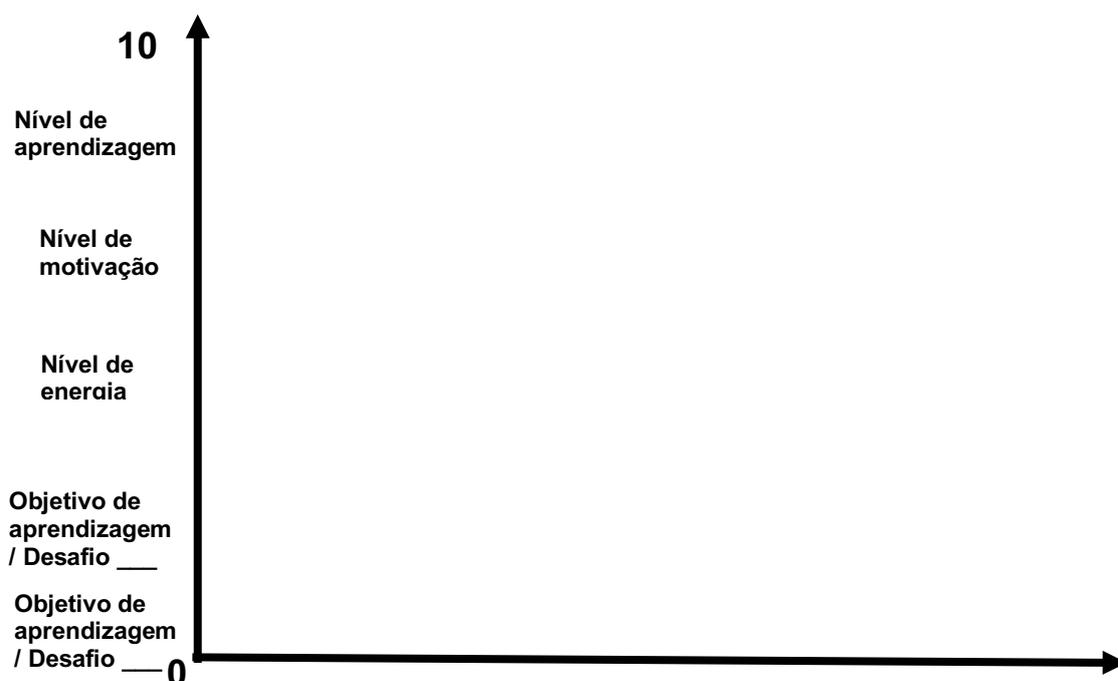
## Atividade

Uma vez por semana, reserve algum tempo para verificar o progresso da sua aprendizagem. Desenhe um gráfico, como o que se segue, e coloque um pequeno ponto onde pensa que a sua energia, motivação e aprendizagem têm estado numa escala de 0-10. Use uma linha de cor diferente para cada categoria (ver abaixo o exemplo). Na parte inferior do gráfico, inclua os tipos de atividades que escolheu para realizar. Talvez se tenha concentrado na leitura, ou na apresentação de conteúdo a um grupo de pares, ou na escrita de uma carta formal. Desenhe uma linha para mostrar o período de tempo em que preparou, estudou e levou a cabo estas atividades.

No final do período que definiu para si própria, ligue os pontos e complete as perguntas de avaliação apresentadas abaixo. Isto ajudá-la-á a avaliar a forma como a sua aprendizagem está ligada às tarefas que realiza, e como isto afeta a sua motivação.

Exemplo:





#### Avaliação/Reflexões:

1. Que tipo de atividade de aprendizagem tem realizado?
2. O que acontece à sua curva de aprendizagem, quando a compara com o seu:
  - a. Tipo de desafio de aprendizagem?
  - b. Nível de motivação?
  - c. Nível de energia?
3. Quando aprende bem e quando é que tem dificuldades? A compreensão da sua curva de aprendizagem pode ajudá-la a ajustar as estratégias que utiliza. O que acontece aos seus níveis de energia e motivação quando a sua curva de aprendizagem está a subir ou a descer?
  - a. O que mais precisa fazer?
  - b. Que tipo de estratégias de aprendizagem utilizou e o que aconteceu quando o fez?
  - c. O que precisa ajustar ou mudar?
4. Quais são as consequências ou resultados até agora no cumprimento da sua tarefa/ objetivos de aprendizagem?

