

प्राविधिक पाना



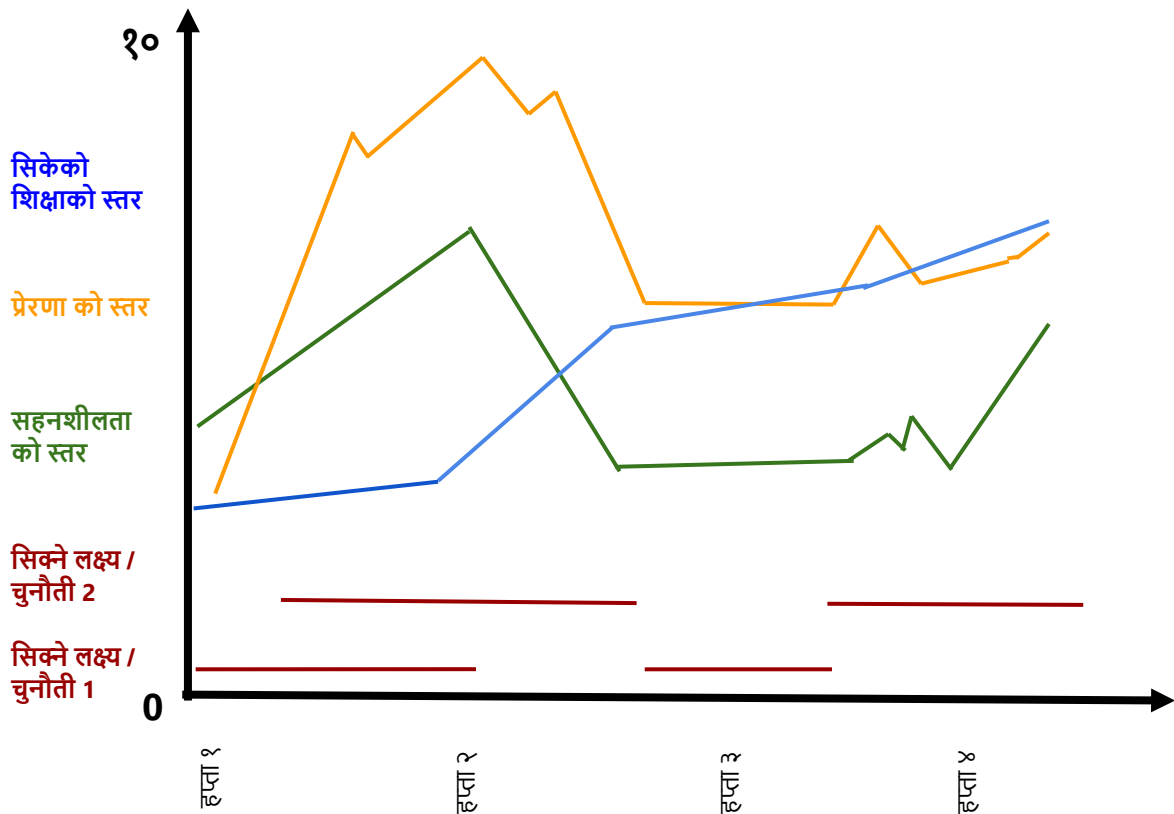
9. मेरो भाषा सिक्ने स्टक मार्केट

क्रियाकलापको शीर्षक	मेरो भाषा सिक्ने स्टक मार्केट
L2L आयामहरू	<p>आत्म-जागरूकता</p> <ul style="list-style-type: none"> - म के गर्न सक्छु? - मलाई के सुधार गर्न आवश्यक छ? <p>पहल र स्वामित्व</p> <ul style="list-style-type: none"> - आफ्नो सिक्ने सीमितताहरू र सम्भावनाहरू बुझ्दै - आफ्नो सिकाइको लागि जिम्मेवारी लिँदै <p>सहभागिता र व्यवस्थापन</p> <ul style="list-style-type: none"> - आफ्नो सिकाइको योजनाहरू र तिनीहरूले आफ्नो सिकाइलाई कसरी असर गर्छ भनेर बुझ्न । - मेरो आफ्नै प्रगति जाँच गर्नुहोस् <p>निगरानी र अनुकूलन</p> <ul style="list-style-type: none"> - मैले गरेको काममा मेरो दृष्टिकोणले कसरी परिणाम परिवर्तन गर्‍यो? - म मेरो भविष्यको पाठहरूको परिणाम परिवर्तन गर्न म जे गर्न सक्छु त्यसलाई अनुकूलन गर्दै ।
क्रियाकलापको सारांश	<p>यस क्रियाकलापले तपाइँलाई तपाइँको प्रगतिको जाँच गर्न मद्दत गर्दछ । तपाइँको सिकाइ तपाइँले गर्ने कार्यहरूसँग कसरी जोडिएको छ, र यसले तपाइँको प्रेरणालाई कसरी असर गर्छ भनेर मूल्याङ्कन गर्दछ ।</p>

क्रियाकलापको साधन

जस्तै एउटा ग्राफ कोर्नुहोस्, र तपाईंको ऊर्जा, प्रेरणा र सिकाइ 0 - १० सम्मको स्केलमा भएको ठाउँमा जहाँ तपाईंलाई ठीक लाग्छ सानो डट राख्नुहोस्। (0 = सबैभन्दा खराब १० = सबभन्दा राम्रो) प्रत्येक श्रेणीको लागि फरक रंगको रेखा प्रयोग गर्नुहोस्। (उदाहरणको लागि तल हेर्नुहोस्) ग्राफको फेदमा, तपाईंले सञ्चालन गर्न छनौट गर्ने गतिविधिहरूको प्रकारहरू समावेश गर्नुहोस्। सायद यो पढ्नमा वा, आफ्ना साथीहरूको समूहलाई सामग्री प्रस्तुत गर्न वा, औपचारिक पत्र लेख्नमा केन्द्रित हुन सक्छ। तपाईंले यी गतिविधिहरूको तयारी, अध्ययन र सञ्चालन गर्नुभएको समय देखाउनको लागि रेखा कोर्नुहोस्।

तपाईंले आफ्नो लागि सेट गर्नुभएको अवधिको अन्त्यमा, थोप्लाहरू जडान गर्नुहोस् र तल मूल्याङ्कन प्रश्नहरू पूरा गर्नुहोस्। यसले तपाईंलाई तपाईंको सिकाइ तपाईंले गर्ने कार्यहरूसँग कसरी जोडिएको छ र यसले तपाईंको प्रेरणालाई कसरी असर गर्छ भनेर मूल्याङ्कन गर्न मद्दत गर्नेछ।



मूल्याङ्कन/विचार गर्नुहोस्:

1. तपाईंले कस्तो प्रकारको सिकाइको कार्यहरू सञ्चालन गरिरहनुभएको छ?
2. सीपहरू प्राप्त गर्दा तपाईंले यसलाई तलको यीसँग तुलना गर्नुहुन्छ;
 - i. सिक्ने क्रममा चुनौतीहरूको प्रकार
 - ii. प्रेरणा को अवस्था
 - iii. सहनशीलता को अवस्था
3. तपाईंले कहिले राम्ररी सिक्नुभएको छ र कहिले गाह्रो भएको छ? आफ्नो सिकाइको प्रक्रिया बुझ्दा तपाईंले प्रयोग गर्ने तरिकाहरू समायोजन गर्न मद्दत गर्न सक्छ। जब तपाईंको सिकाइ कर्भ माथि / तल जान्छ तपाईंको सहनशीलता र प्रेरणाको स्तरहरू लाई के हुन्छ?
 - i. तपाईंलाई थप के गर्न आवश्यक छ?
 - ii. तपाईंले कस्तो प्रकारको सिक्ने तरिकाहरू प्रयोग गर्नुभयो र तपाईंलाई यसले कसरी असर गर्यो?
 - iii. तपाईंलाई समायोजन वा परिवर्तन गर्न के चाहिन्छ?
4. तपाईंको कार्य/ सिक्ने लक्ष्यहरू पूरा गर्नमा अहिलेसम्म के परिणाम वा परिणामहरू छन्?