



Ficha Técnica para Mentores(as)



7. MAPEAR AS MINHAS ARENAS

Nome da Atividade	Mapear As Minhas Arenas
Dimensões de Aprender a Aprender	Iniciativa & Responsabilidade <ul style="list-style-type: none">- Compreender as minhas limitações e possibilidades de aprendizagem- Assumir a responsabilidade pela minha própria aprendizagem- Procurar a contribuição de outras pessoas Envolvimento & Gestão <ul style="list-style-type: none">- Selecionar e procurar recursos disponíveis
Resumo da atividade	Quais são as suas oportunidades de aprender? Onde e com quem a sua aprendizagem pode ocorrer? Esta ferramenta irá ajudá-la a analisar a sua esfera de ação e destacar as suas oportunidades de aprendizagem - lugares, pessoas, e interações.





Atividade

Está a mapear:

- **Interações** (*online*, pessoalmente)
- **Atividades** (sozinha, com outras pessoas)
- **Lugares** (*online*, o mundo físico), onde a atividade pode ocorrer

Exemplos de Mapas das Arenas:



Esta atividade ajuda-a a reconhecer todos os lugares virtuais e físicos onde passa o seu tempo e encoraja-a a perceber que atividades de aprendizagem de línguas podem integrar na sua vida quotidiana e como.

Primeiro Passo

O primeiro passo é criar um mapa da sua localização real. Desenhe um mapa com as suas atividades semanais, tornando-as visuais. Poderá integrar nesse mapa as suas atividades virtuais ou pode fazer outro mapa com as mesmas.

Segundo Passo



Atividade Estratégica de Mentorvenção UPSIM

Escreva as suas interações e atividades ligadas ao local (quanto mais perto do centro, mais frequente/mais próxima interação). Utilize o diagrama atividade de **Rede de Apoio**.

Terceiro Passo

Pense em como integrar os cartões de desafio na sua vida quotidiana. Escolha o cartão adequado considerando a área linguística que deseja melhorar, as suas atividades diárias, e as suas localizações. Será feito na Natureza? Na *Web*? Ou talvez o faça por si mesma? Faça a lista das Arenas de Aprendizagem, onde poderá obter inspiração.

Quarto Passo

Pense noutras possibilidades (arenas e redes) onde pode alargar a sua aprendizagem.

O seu mapa ilustra a sua vida quotidiana atual. As perguntas apresentadas abaixo dar-lhe-ão uma ideia do que poderá gostar de mudar na sua rede e a quem poderá recorrer para obter ajuda ou apoio.

1. Veja o seu mapa. Qual é a sua impressão imediata dele?
2. Qual é a sua impressão do balanço: o número de pessoas, o tempo que passa com elas? A falta de pessoas em comparação com o tempo que passa lá? Pense nas oportunidades que já aproveitou e naquelas que poderia aproveitar.
3. Há pessoas de quem gostaria de se aproximar ou de conhecer melhor? Existem alguns lugares onde gostaria de passar mais/menos tempo? Poderia acrescentar/reduzir alguns lugares, e encorajar algumas interações?
4. Há pessoas, lugares e interações no seu mapa que não apoiam a sua aprendizagem? Poderia reduzi-las? Em caso afirmativo, como?
5. Que ações terá de tomar agora para se aproximar de algumas relações que a possam apoiar no seu projeto ou objetivos futuros?
6. Está a perder algumas pessoas ou oportunidades no seu mapa que a podem ajudar a alcançar os seus objetivos de aprendizagem? Que ações terá de realizar para as acrescentar ao seu mapa?

EXEMPLOS DE ARENAS DE APRENDIZAGEM	NO MEIO ENVOLVENTE Interações com outras pessoas no mundo físico	NA INTERNET interações com outras pessoas no mundo digital	POR CONTA PRÓPRIA não é necessária qualquer interação com outras pessoas
Loja de antiguidades	x		
Audiolivros			x
Bares	x		
Clube do Livro	x		
Paragem de Autocarro	x		
Livros		x	x





Atividade Estratégica de Mentorvenção UPSIM

Clube de Debates	x		
Entrevista de Trabalho	x		
Cafés	x		x
Eventos Culturais	x		
Diário			x
E-mail		x	
Exposições	x		
Facebook		x	
Família	x		
Fóruns	x		
Mercado	x		
Ginásio	x		
Início	x		x
Salas de conversa		x	
Aplicações de línguas			x
Bibliotecas	x		x
LinkedIn		x	x
Mapas/Google maps			x
Vizinhos	x		
Netflix			x
Notícias			x
Caderno de notas			x
Na rua	x		x
Bases de dados online		x	
Festa	x		
Restaurantes	x		x
Shopping	x		
Teatro			x
Transportes	x		x
Palestra	x		
Twitter		x	x
Universidade	x		x
Local de trabalho	x		





Atividade Estratégica de Mentorvenção UPSIM

YouTube		x	x
---------	--	---	---

