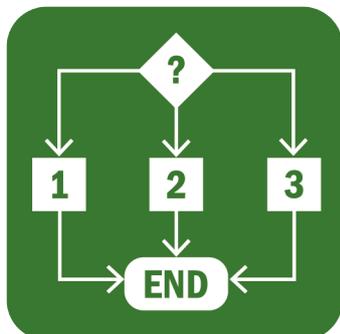




Ficha Técnica para Mentores(as)



8. MAPA DE APRENDIZAGEM

Nome da Atividade	Tela do Mapa De Aprendizagem
Dimensões de Aprender a Aprender	Definição de Objetivos E Planeamento <ul style="list-style-type: none">- Que aprendizagem gostaria de alcançar?- Definir os meus objetivos de aprendizagem- Planear a minha agenda de autoaprendizagem
Resumo da atividade	Esta ferramenta a ajudará a reunir tudo o que refletiu nas atividades anteriores. É um resumo, conclusão, ou mesmo um contrato que escreve para si própria. Quando tiver uma boa ideia dos processos, a aprendente pode utilizar este modelo para criar uma visão global de todas as suas conclusões.





Atividade

Agora está pronta para preencher o seu Mapa de Aprendizagem. Pode pendurá-la na sua parede, ou no frigorífico, para se lembrar do plano e ficar motivada.

Esta ferramenta pode ser uma soma de todas as atividades de automentoria, ou pode ser usada por si só, como uma ferramenta de planeamento rápido para começar.

<p>Redes <i>Quem pode me ajudar?</i> <u>Ir para a atividade Rede de Apoio</u></p>	<p>Desafios <i>Selecione os Cartões de Desafio para a sua aprendizagem</i> <u>Ir para Cartões de Desafio</u></p>	<p>Lacunas <i>Em que é que preciso de melhorar?</i> <i>Quais são as minhas principais lacunas de conhecimento e dificuldades com o idioma?</i></p>	<p>Estratégias <i>Como irei aprender?</i> <u>Ir para a atividade A minha estratégia de aprendizagem</u></p>	<p>Objetivos de Aprendizagem <i>O que poderei fazer quando concluir minha aprendizagem</i> <i>Baseado no meu Gráfico de Competências</i></p>
<p>Arenas <i>Onde poderei ir para procurar a minha aprendizagem?</i> <u>Ir para Mapear as Minhas</u></p>	<p>Avaliação <i>Como saberei que estou alcançando minha aprendizagem?</i> <u>Ir para a atividade O Mercado de Aprendizagem</u></p>			
<p>Inconveniências <i>O que poderá impedir-me de seguir o meu plano?</i> <u>Ir para Diamante de Avaliação</u></p>		<p>Motivação <i>Qual será a minha recompensa por ter alcançado a aprendizagem? Recordar isto vai ajudar a motivar-me, quando se tornar difícil!</i> <u>Ir para Diamante de Avaliação</u></p>		

