



Fiche technique pour les mentors



2. CRÉER MES OBJECTIFS INTELLIGENTS

Titre de l'activité	Créer mes objectifs SMARTE
Dimensions L2L	<p>Connaissance de soi</p> <ul style="list-style-type: none">- Qu'est-ce que je peux faire ?- En quoi ai-je besoin de m'améliorer ? <p>Établissement d'objectifs et planification</p> <ul style="list-style-type: none">- Quel apprentissage aimerais-je atteindre ?- Définir mes objectifs d'apprentissage <p>Initiative et appropriation</p> <ul style="list-style-type: none">- Prendre la responsabilité de mon propre apprentissage
Résumé de l'activité	Le but de cet exercice est de rendre vos objectifs intelligents, de prendre conscience de la raison pour laquelle vous voulez les atteindre et de ce qu'ils vous apporteront une fois que vous les aurez atteint. Cet exercice vous aidera à vous motiver dans le processus d'atteindre cet objectif.





Outil d'activité

Avant de pouvoir définir nos objectifs, nous devons faire en sorte que nos objectifs soient SMART !!
Cela signifie qu'ils doivent être :

S M A R T E

SPÉCIFIQUE ! MESURABLE ! RÉALISABLE/ATTRAYANT ! PERTINENT ! LIÉ AU TEMPS ! EFFET

Remplissez le tableau ci-dessous en suivant les questions directrices.

<p>SPÉCIFIQUE En quoi avez-vous spécifiquement besoin de vous améliorer ?</p> <p>Avez-vous besoin de renforcer votre confiance en parlant aux autres ? Est-ce votre grammaire ou votre prononciation qui a besoin d'être travaillée ?</p> <p>Lorsque vous choisissez votre objectif d'apprentissage, vous devez être aussi précis que possible. N'ayez pas peur d'être « trop précis », vous pouvez avoir plus d'un objectif d'apprentissage. Effectuez simplement le même processus pour les autres objectifs.</p> <p>Disons que notre problème est d'être plus confiant pour parler aux autres, alors je peux ajouter mon nouvel objectif d'apprentissage pour devenir plus confiant et commencer à m'entraîner à avoir des conversations avec les autres.</p>	
<p>MESURABLE Comment savez-vous que vous avez atteint votre objectif ?</p> <p>Lorsque je fixe mon objectif d'apprentissage, j'ai besoin de savoir si je l'atteins. Pour cela, il doit être mesurable.</p> <p>Donc si mon objectif est de devenir meilleur et de converser avec d'autres personnes, je pourrais par exemple me donner comme objectif d'initier et de tenir une conversation pendant 10 minutes avec un inconnu.</p>	
<p>RÉALISABLE/ATTRAYANT Serez-vous vraiment capable de faire ça ? Pourquoi voudriez-vous atteindre cet objectif ? Quelle valeur cela vous apportera-t-il ?</p>	





<p>C'est peut-être trop pour commencer avec 10 minutes. Je ne sais pas si je peux maintenir une conversation pendant ce laps de temps, donc je pense qu'il serait préférable de l'ajuster à 3 minutes. Ensuite, je peux le construire sur des périodes plus longues et profiter des occasions de contribuer à des conversations spontanées à mesure que ma confiance grandit.</p>	
<p>PERTINENT Est-ce un objectif pertinent ? Quelles barrières allez-vous rencontrer ? Que ferez-vous pour les surmonter ?</p> <p>C'est une bonne idée de voir le lien entre mon objectif et ce qui m'intéresse. Peut-être que cette conversation de 3 minutes que je souhaite pouvoir avoir, doit être basée sur un thème qui m'intéresse vraiment, ou c'est pour me préparer à une opportunité d'emploi très intéressante. De plus, je sais que je ne me sens pas en sécurité lorsque je rencontre des étrangers et que j'ai peur de prendre des initiatives.</p> <p>À ce stade, l'objectif d'apprentissage pourrait être : d'améliorer mes compétences conversationnelles en ayant une conversation de 3 minutes sur mon passe-temps favori/mes centres d'intérêt avec quelqu'un. Je surmonterai ma timidité en choisissant quelqu'un qui me regarde souvent dans les yeux et qui s'intéresse à moi.</p>	
<p>LIÉ AU TEMPS Quand pourrai-je dire que je peux le faire ?</p> <p>La dernière étape pour vos objectifs d'apprentissage SMART est « liée au temps ». Cela signifie essentiellement que vous devez donner à votre objectif une date limite pour l'atteindre.</p>	
<p>EFFET Une fois que vous aurez atteint cet objectif, comment votre vie sera-t-elle meilleure/différente ?</p> <p>Quelle sera la valeur et l'effet d'atteindre cet objectif spécifique ?</p>	

* Inspiré des objectifs SMART de George T Doran.

