



Tekniskt blad för mentorer



12. "DRÖMJOB" VS. "ALDRIG I MITT LIV-JOB"

Mentorvention	Dimension	Varaktighet (minuter)	Antal deltagare (min/max)
Mentorventions-cirklar	Själv-medvetenhet Målsättning & Planering	20	2-5
Learning-2-Learn-element	<ul style="list-style-type: none">- Utvärdera sina ambitioner- Lokalisera intressen- Utveckla långsiktiga mål		
Tags	Drömmar, medvetenhet, ambitioner, framtid, kompetens		

Aktivitetens syfte

Beskriv vad aktiviteten kan göra för/hjälpa till att utveckla hos adepten.

Målet är att deltagarna ska fundera över sina framtidsdrömmar. I den här övningen kan adepterna drömma stort. Det finns inga hinder som kan stå i vägen för att de ska nå sitt mål. Samtidigt ska de också fundera över vilken typ av jobb de inte vill ha i framtiden. Adepter har ofta en snäv eller orealistisk syn på sina färdigheter. Det här verktyget kan hjälpa dem att bredda sin syn på vilka mål som är möjliga att nå och göra dem medvetna om sin situation. Verktyget är ofta en ögonöppnare och en rolig övning för att lära känna varandra bättre.





Förberedelse

Vad behöver mentorn göra för att kunna genomföra aktiviteten?
Skriv ut? Förbereda? Organisera? Typ av fysisk miljö etc.

Följ instruktionerna i tillämpningsavsnittet.

Tillämpning

Beskrivning av hur aktiviteten kommer att instrueras och genomföras, steg för steg.

1. Adeptens uppgift är att ta reda på sitt drömjobb utan att ta hänsyn till utbildning, ekonomi o.s.v.
2. De får sedan fundera på vilka jobb de "aldrig i livet skulle göra" eller vad de inte kan.
3. Adepterna får sedan dela med sig av sina upptäckter i par eller smågrupper.
För att få fart på diskussionen kan du ställa följande frågor:
 - Vad är det som gör ett jobb till ett "drömjobb"/"aldrig i mitt liv-jobb"?
 - Vilka kompetenser kräver jobbet/ hur motsvarar min egen kompetens dessa krav?
 - Är det möjligt att få "drömjobbet"/ vad krävs för att få det? Om inte möjligt, vilket jobb skulle vara likvärdigt?
 - Varför passar inte "aldrig i livet-jobbet" mig?
 - Jämför "drömjobbet" och "aldrig i mitt liv-jobbet". Finns det likheter i fråga om kompetens och jobbtyp?



Direktlänk till aktivitetshandledningen på lärplattformen.

Läs mer

<https://upsim.aidlearn.eu/en/>

