



Ficha Técnica para Mentores(as)



12. TRABALHO DOS MEUS SONHOS VS TRABALHO QUE NUNCA FAREI

Fase de Mentoreção	Dimensões	Duração (mins)	Número de Participantes (min/max)
Círculos de Mentoreção	Autoconsciência Definição de Objetivos 6 Planeamento	20	2-5
Elementos das Dimensões de Aprender a Aprender	<ul style="list-style-type: none">- Avaliar as próprias aspirações- Identificar objetivos de aprendizagem significativos- Desenvolver objetivos de longo prazo		
Tags	Sonhos, autoconsciência, aspirações, futuro, competências		

Objetivos da atividade

O objetivo é que as aprendentes pensem no seu sonho para o futuro livremente num cenário em que nenhum obstáculo possa impedir a realização do seu objetivo. Ao mesmo tempo, pensarão também no tipo de trabalho que não gostariam ou não seriam capazes de fazer no futuro. As aprendentes têm frequentemente uma visão restrita ou irrealista das suas capacidades. Esta ferramenta pode alargar a sua visão sobre que objetivo é alcançável e torná-las mais conscientes da sua situação. A ferramenta é muitas vezes “um abrir de olhos” e é um exercício divertido para se conhecerem melhor umas às outras.





Preparação

Siga as instruções da secção de aplicação

Aplicação

1. A tarefa das aprendentes é descobrir qual seria o emprego dos seus sonhos sem quaisquer obstáculos, por exemplo, educação, economia.
2. Depois, as aprendentes devem pensar no emprego que "nunca fariam na sua vida" ou no que não são capazes de fazer.
3. Depois, deixe-as partilhar os seus empregos de sonho e nunca na vida em pares ou em pequenos grupos.

Para fomentar a discussão, pode seguir estas questões:

- O que é que no trabalho que escolheu o torna um trabalho "dos sonhos"/ "nunca na minha vida"?
- Que tipo de competências requer o trabalho / como é que as minhas próprias competências satisfazem estes requisitos?
- É possível conseguir o "emprego dos sonhos"/ o que é preciso para o conseguir? Se não for possível, que emprego seria semelhante?
- Por que é que o emprego "nunca na minha vida" não me serve?
- Compare o emprego "de sonho" e o emprego "nunca na minha vida". Existem semelhanças quando se trata de competências e tipo de emprego?



Link para plataforma

<https://upsim.aidlearn.eu/en/>

