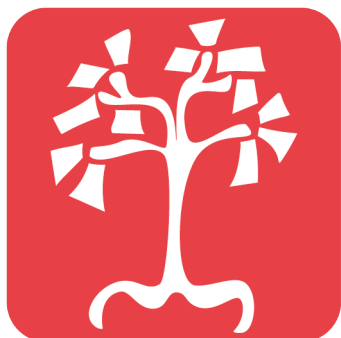




Tekniskt blad för mentorer



8. KONTAKTRÄDET

Mentorvention	Dimension	Varaktighet (minuter)	Antal deltagare (min/max)
Mentorventions-cirklar	Initiativ & Ägarskap	30	1-5
Learning-2-Learn-element	<ul style="list-style-type: none"> - Ta ansvar för lärandet - Söka input från andra 		
Tags	Nätverkande, kontakter, sociala medier		

Aktivitetsens syfte

Beskriv vad aktiviteten kan göra för/hjälpa till att utveckla hos adepten.

Den här aktiviteten fokuserar på nätverkande. Genom att återknyta med kontakter och referenser kan adepterna skapa nätverk med personer och organisationer som kan hjälpa dem att integreras i värdlandet.

Förberedelse

***Vad behöver mentorn göra för att kunna genomföra aktiviteten?
Skriv ut? Förbereda? Organisera? Typ av fysisk miljö etc.***

Varje adept ska ha papper och penna.
En video kommer att visas (länk nedan). Därför krävs internetuppkoppling (eller tidigare nedladdning) och möjlighet att visa videon.
Följ instruktionerna i tillämpningsavsnittet.





Tillämpning

Beskrivning av hur aktiviteten kommer att instrueras och genomföras, steg för steg.

1. Be adepterna att fundera på vilka mål de vill uppnå och sedan skriva ner dem.
2. Be dem att kartlägga vilka personer de redan känner som skulle kunna hjälpa dem i integrationsprocessen. Du kan fråga:
 - Vem känner du som kan hjälpa dig att uppnå dina utbildningsmål eller arbetar med ditt drömjobb? (Det kan vara en vän eller släkting, någon du träffat på en praktikplats, en lärare eller liknande).
3. Be dem rita grenar från roten (deras mål) och skriva dessa namn på de första grenarna.
4. Förbered din presentation genom att titta på videon av Lisa Green Chau, som finns här: <https://www.youtube.com/watch?v=garadDEgkwU> Om det är möjligt kan du visa videon, helst om det finns undertexter på ett språk som alla kan förstå. Om inte så kan du förklara innehållet efteråt och även förklara begreppet nätverk.
5. Uppmuntra adepterna att fundera över sitt nätverk. Starta en diskussion genom att fråga:
 - Hur kan vi använda våra vänner och kontakter för att skapa nya nätverk?
 - Vem mer kan ge stöd på vägen till inkludering?
 - Hur kan sociala medier främja detta (t.ex. genom att ta kontakt med vänner i det nya landet, genom att bli presenterad för andra via Instagram, Facebook osv.)
6. Fråga adepterna:
 - Finns det andra personer (vänners vänner) som dina kontakter skulle kunna sammanföra dig med?
Till exempel: "Jag vill jobba inom HR, men känner ingen i branschen. Min farbror arbetar dock på ett stort, multinationellt tillverkningsföretag och de måste ha en HR-avdelning. Han kanske kan presentera mig för chefen där?"
7. Be adepterna att lägga till dessa personer i kontaktrådet.
8. Uppmuntra dem nu att ta kontakt med några av dessa personer på sociala medier!



Direktlänk till aktivitetshandledningen på lärplattformen.

<https://upsim.aidlearn.eu/en/>

Läs mer

Aktivitetsverktyg



