

Tekniskt blad för mentorer



1. VERKTYG FÖR MIN MIGRATIONSVÄG

Mentorventionsfas	Dimension	Varaktighet i minuter	Antal deltagare (min/max)
Grundläggande möte	Målsättning & Planering	30	1
Learning-2-Learn dimensionselement	<ul style="list-style-type: none"> - utveckla långsiktiga mål - lokalisera meningsfulla mål 		
Tags	Migrationsväg, vägkarta, översikt, insikt, planering, målsättning		

Syftet med aktiviteten

Beskriv vad aktiviteten kan göra för/hjälpa till att utveckla hos adepten.

Verktyget ger utrikesfödda möjlighet att se på sin migrationsresa och integrationsprocess ur ett fågelperspektiv. Det illustrerar en visuell vägkarta för hur man kan nå sina mål. Den visar också hur vägen hittills har sett ut och vad som redan uppnåtts.

Eftersom verktyget är grafiskt så hjälper det adepten och mentorn att göra en plan tillsammans. Ritningen av vägen ger en överblick, visar mönster och minskar behovet av att skriva.

Genom att rita den tillsammans hjälper det till att visualisera förväntningar och se om de är realistiska. Det visar också att vägen kan vara lång och illustrerar vad som behöver fokuseras på inför nästa steg.

Det positiva med verktyget är att mentorn och adepten kan ta fram en plan som är realistisk, eftersom den uppmuntrar till dialog om de mål de vill uppnå och vad som krävs för att nå dit.

Förberedelse

**Vad behöver mentorn göra för att slutföra aktiviteten?
Skriva ut? Förbereda? Organisera? Typ av fysisk miljö mm.**

Skriv ut verktyget; **Migrationsvägen**
Följ instruktionerna i applikationssektionen.

Applikation

Beskrivning av hur aktiviteten kommer att instrueras och genomföras, steg för steg.

Mentorn och adepten börjar med att prata om adeptens resa och fyller i diagrammet. Här leder mentorn samtalet för att skapa visualiseringen av vägen; hur den ser ut och hur målet kan nås.

Börja i nutid - år 0 i grafen.

- Var är du nu?
- Berätta om vad du gjorde precis innan du kom hit.

Fortsätt tills ni har backat till resans början (som t.ex. hennes första utbildning eller jobb i hemlandet)

- Titta på migrationsvägen som du har ritat. Vad berättar teckningen om din resa?
- Kan du djupdyka i vissa delar av din resa?
 - Hur upplevde du resan?
 - Vad var utmanande och vad gick bra?

Nu ska vi titta framåt.

- Vilken typ av aktiviteter brinner du mest för?
- Vad drömmer du oftast om att uppnå?
- Vad vill du bli ihågkommen för?
- Vad tycker du är ditt syfte eller uppdrag i livet?

Om adepten har många mål, hjälp henne att prioritera genom att betygsätta dem på en skala från 1-10 (från mest till minst viktiga).

Adepten behåller grafen som referens. Under förlängningsfasen kan detta ses över, och adepten kan själv lägga till nya prestationer i grafen.



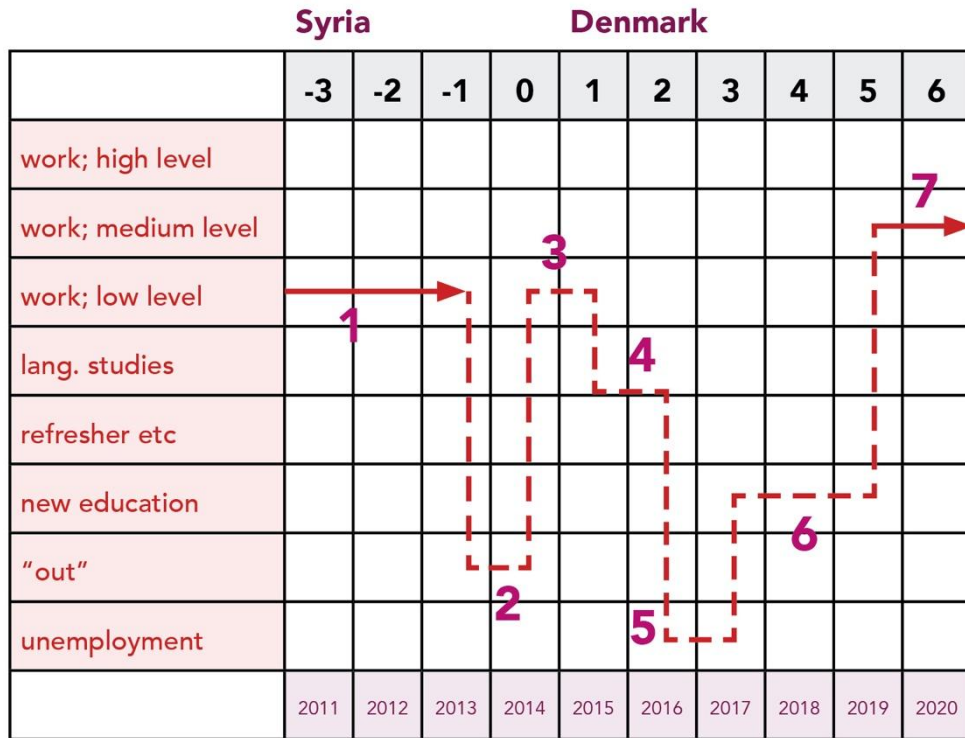
Lär dig mer



Direktlänk till aktivitetsunderlaget på lärplattformen	
https://upsim.aidlearn.eu/en/	

Aktivitetsverktyg

Exempel på ifyllt migrationsverktyg:



Fyll i eller gör ditt eget migrationsverktyg så här:

Du kan rita för hand eller använda tabelldesignen i ditt dokument.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

