

## Teknisk ark for mentorer



### 1. MIN MIGRATIONSSTI

Fase	Dimension	Varighed min	Antal deltagere (min/max)
Opstartsmøde	Målopnåelse & Planlægning	30	1
Lær-at-Lære elementer	<ul style="list-style-type: none"> <li>- udvikle langsigtede mål</li> <li>- at lokalisere meningsfulde mål</li> </ul>		
Tags	Migrationssti, køreplan, oversigt, indsigt, planlægning, målopnåelse		

#### Formålet med aktiviteten

Denne aktivitet giver mentees et fugleperspektiv over den sti de har fulgt indtil nu, og den vej de skal til at følge under deres integrationsproces. Værktøjet illustrerer visuelt, hvordan køreplanen kan se ud, når man forsøger at nå et mål. Den viser også den vej, der er blevet fulgt, og fremhæver, hvad der allerede er opnået.

Fordi værktøjet er grafisk, hjælper det mentee og mentor med at lægge en plan sammen, og selve handlingen, at tegne stien, skaber overblik, viser mønstre og minimerer behovet for at skrive ned hvad der bliver talt om.

Ved at tegne det sammen med menteen, hjælper det hende med at visualisere, hvad hun kan forvente og kan vise, hvis en forventning er urealistisk. Det viser også, at vejen kan være lang og illustrerer, hvor opmærksomheden skal være for det bedste næste skridt.

Det positive ved at bruge et sådant værktøj er, at mentor og mentee bliver i stand til at komme med en realistisk plan, da den stimulerer til dialog om de mål, de ønsker at nå, og hvad der skal til for at nå dertil.

### Forberedelse

Udskriv aktivitetsværktøjet; **migrationsvejen**  
Følg instruktionerne i applikationssektionen.

### Applikation

Mentoren sætter sig sammen med mentee i en-til-en situation og bruger værktøjet til at tale om menteens rejse og udfylder diagrammet. Under denne aktivitet guider mentoren diskussionen for at skabe visualiseringen af stien, hvordan den ser ud, og hvordan målet kan nås.

Start dialogen på nuværende tidspunkt - år 0 på grafen.

- Hvor er du nu?
- Fortæl mig nu lidt om, hvilket skridt var taget lige før du kom hertil?

Fortsæt denne dialog, indtil du har fulgt rejsen tilbage til begyndelsen (såsom til hendes første uddannelse eller job i hendes hjemland, hvis det er muligt)

- Tag et kig på den migrationssti, du har tegnet. Hvad fortæller illustrationen dig om din rejse?
- Kan du gå i dybden med nogle dele af din rejse?
  - Hvad er din oplevelse af din rejse?
  - Hvad var udfordrende? & Hvad var en succes?

Nu vil vi se mod fremtiden.

- Hvilke slags aktiviteter brænder du mest for?
- Hvilke præstation drømmer du oftest om?
- Hvad vil du gerne være kendt for?
- Hvad føler du er dit formål eller mission i livet?

Hvis mentee har mange mål, så hjælp hende med at prioritere disse ved at vurdere hver af dem på en skala fra 1-10 (mest til mindst vigtigt).

Mentee bør holde fast i denne graf til fremtidig reference. I forlængelsesfasen kan dette gennemgås, og efterhånden som der opnås nye præstationer, kan mentee selvstændigt opdatere grafen.



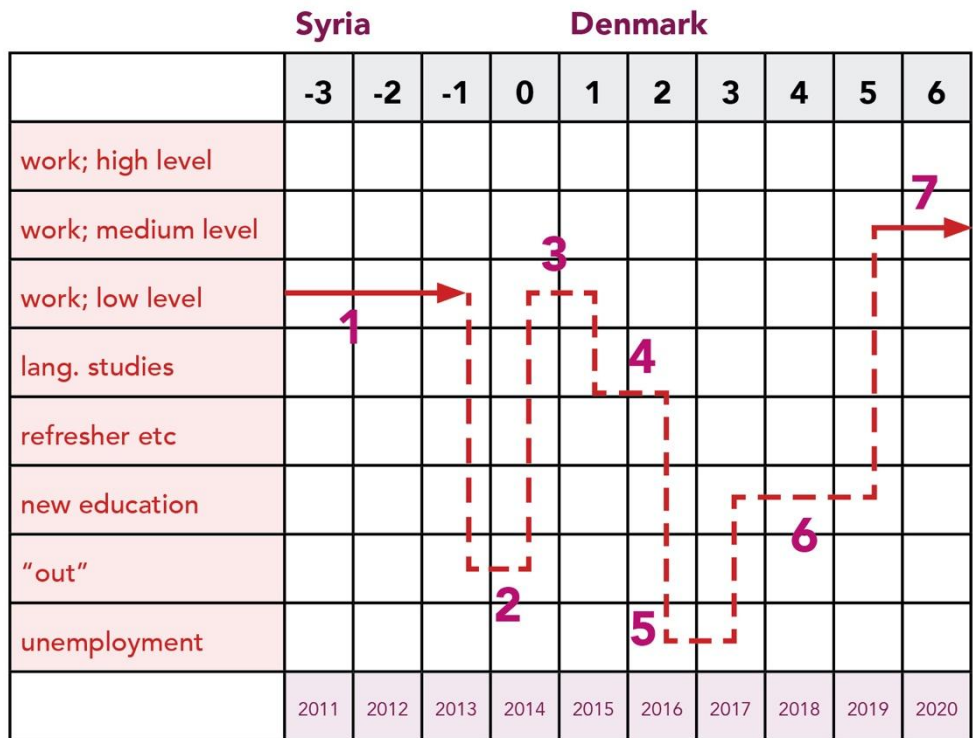
Lær mere



Direkte link til aktivitetshåndbogen på læringsplatformen	
<a href="https://upsim.aidlearn.eu/da/">https://upsim.aidlearn.eu/da/</a>	

## Aktivitetsværktøjet

Eksempel på udfyldt migreringssti:



Udfyld eller tegn dit eget migreringsværktøj på denne måde:

Du kan tegne i hånden eller bruge tabel design i dit word.


--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

