

Technický list pro mentory



1. MŮJ NÁSTROJ MIGRAČNÍ CESTY

| Fáze mentorské intervence | Rozměr | Doba trvání minut | Počet účastníků (min/max) |
|------------------------------------|---|-------------------|---------------------------|
| Úvodní setkání | Stanovení cílů & Plánování | 30 | 1 |
| Prvky dimenze učení-2-učení | <ul style="list-style-type: none"> - Rozvoj dlouhodobých cílů - Vyhledávání smysluplných cílů | | |
| Štítky | Migrační cesta, plán, přehled, vhled, plánování, stanovování cílů | | |

Cíl činnosti

Nástroj migrační cesty poskytuje mentees pohled na migrační cestu a proces integrace z ptačí perspektivy. Nástroj vizuálně znázorňuje plán cesty mentees, jak by mohl vypadat při snaze dosáhnout cílů. Ukazuje také cestu, po které se mentee vydali, a upozorňuje na to, čeho již dosáhli.

Protože je nástroj grafický, pomáhá mentee a mentorovi sestavit společný plán a kresba cesty vytváří přehled, ukazuje zákonitosti a minimalizuje potřebu psaní.

Tím, že si ji společně s dotyčnou osobou nakreslí, jí pomůže představit si, co může očekávat, a může ukázat, zda je nějaké očekávání nereálné. Ukazuje také, že cesta může být dlouhá, a znázorňuje, kam je třeba zaměřit pozornost pro další nejlepší krok.

Pozitivním přínosem používání takového nástroje je, že mentor a mentee jsou schopni vypracovat realistický plán, protože podněcuje dialog o cílech, kterých chtějí dosáhnout, a

o tom, co je k tomu třeba udělat.

Příprava

Tisk nástroje aktivity; **migrační cesta**
Postupujte podle pokynů v části žádosti.

Aplikace

Mentor si s mentee sedne ve fázi individuálního seznámení a pomocí tohoto nástroje si s ním popovídá o jeho cestě a zároveň vyplní diagram. Během této aktivity mentor vede diskusi tak, aby vznikla vizualizace cesty a toho, jak vypadá a jak lze cíle dosáhnout.

Dialog začněte v současnosti - rok 0 na grafu.

- Kde jsi teď?
- Teď mi řekněte něco o tom, jaký krok byl učiněn těsně předtím, než jste sem přišel/přišla?

Pokračujte v tomto dialogu, dokud se nevrátíte na začátek cesty (například k jejímu prvnímu vzdělání nebo zaměstnání v její rodné zemi, pokud je to možné).

- Podívejte se na migrační cestu, kterou jste si nakreslili. Co vám obrázek říká o vaší cestě?
- Mohl/a byste se podrobněji zmínit o některých částech své cesty?
 - Jaké jsou vaše zkušenosti z cesty?
 - Co bylo náročné? & Co bylo úspěšné?

Nyní se podíváme do budoucnosti.

- Jaké činnosti vás nejvíce baví?
- O jakém úspěchu nejčastěji sníte?
- Čím chcete být známí?
- Co považujete za svůj životní cíl nebo poslání?

Pokud má mentee mnoho cílů, pomozte jí stanovit jejich priority a ohodnoťte je na stupnici od 1 do 10 (od nejdůležitějšího po nejméně důležitý).

Mentee by si měl tento graf uschovat pro budoucí použití. Ve fázi prodloužení je možné jej zkontrolovat a při dosažení nových úspěchů může mentee graf samostatně aktualizovat.



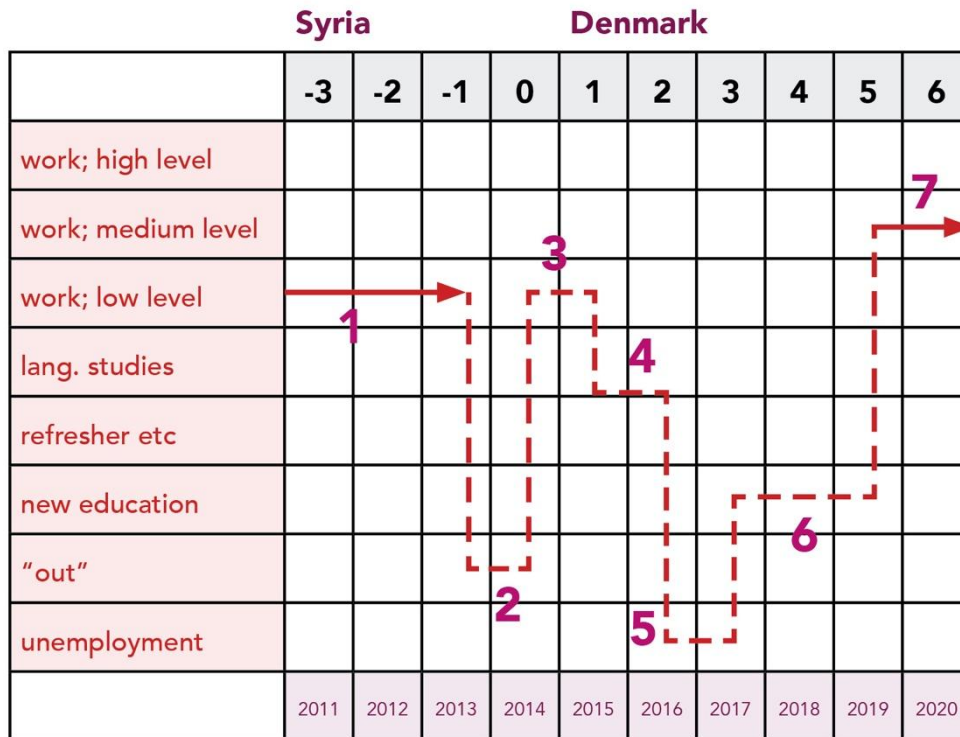
Přímý odkaz na manuál k aktivitě na vzdělávací platformě



<https://upsim.aidlearn.eu/en/>

Nástroj pro aktivitu

Příklad vyplněného migračního nástroje:



Vyplňte nebo nakreslete svůj vlastní migrační nástroj takto:

Můžete kreslit ručně nebo použít návrh tabulky v dokumentu.

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

