

Technický list pro mentory



6. HNACÍ SÍLY

| Fáze mentorské intervence | Rozměr | Doba trvání (v minutách) | Počet účastníků (min/max) |
|---|--|--------------------------|---------------------------|
| Úvodní setkání | Iniciativa a odpovědnost | 30 | 2-5 |
| Prvky dimenze Učení schopnosti učít se | <ul style="list-style-type: none"> - Přebírání odpovědnosti za učení - Vyhledávání otázek týkajících se řízení - Získávání informací od ostatních | | |
| Štítky | Iniciativa, hnací síly, odpovědnost, učení se | | |

Cíl činnosti

Tato aktivita bude motivovat mentees, aby se zamysleli nad tím, co je v různých oblastech života pohání.

Tyto úvahy a cvičení Ikony hnací síly pomohou mentees odhalit, co je pohání v práci, a v důsledku toho i kariérní model, který si zvolili. To jim pomůže při stanovování cílů a specifikaci toho, co od práce chtějí.

Příprava

Vytiskněte si list s aktivitami
Připravte si pero/tužky
Postupujte podle pokynů v části žádosti

Aplikace

Absolvováním této aktivity si mentees ujasní různé typy hnacích sil a prozkoumají, co je pohání.

Mentees budou při této činnosti vedeni mentorem. Pomocí návodných otázek pomozte mentees prozkoumat jejich hnací síly a vytvořit jejich seznam.

- 1) Promluvte si o prvních myšlenkách a nápadech mentees týkajících se hnacích sil a poté představte aktivitu společným přečtením úvodu.
- 2) Požádejte mentees, aby prozkoumali ikonu hnací síly a odpověděli na otázky uvedené v listu aktivity, které jim pomohou prozkoumat a promyslet jejich hnací síly a uvést je.
- 3) Poté požádejte mentees, aby si přečetli oddíl Kariérní vzorce a určili svůj vlastní kariérní vzor.

Nakonec, po provedení cvičení, budou muset mentees sepsat své hnací síly poté, co se zamyslí nad cvičením, a vypracovat, co chtějí od zaměstnání, které doplňuje jejich hnací síly.



Přímý odkaz na manuál k aktivitě na vzdělávací platformě

<https://upsim.aidlearn.eu/en/>



Nástroj pro aktivity

Hnací síly

Hnána touhou nebo povinností

Máme různé potřeby a různé věci, které nám dodávají energii. Znat své hnací síly a vycházet z nich je srovnatelné s naplněním těla palivem, jinými slovy s velkým množstvím energie. Mnoho lidí neví, co je pohání.

Je důležité se ptát proč? Proč pracujete s tím, s čím pracujete? Proč se chcete stát tím, čím jste si řekli, že se chcete stát? Co vás nutí každé ráno opustit svou útulnou postel a jít den za dnem do práce? Co vás nutí, jste-li například ředitelem svého pracoviště, převzít velkou zodpovědnost za ostatní lidi? To vám pomůže potvrdit, zda vám vaše hnací síly dodávají vitalitu a energii.

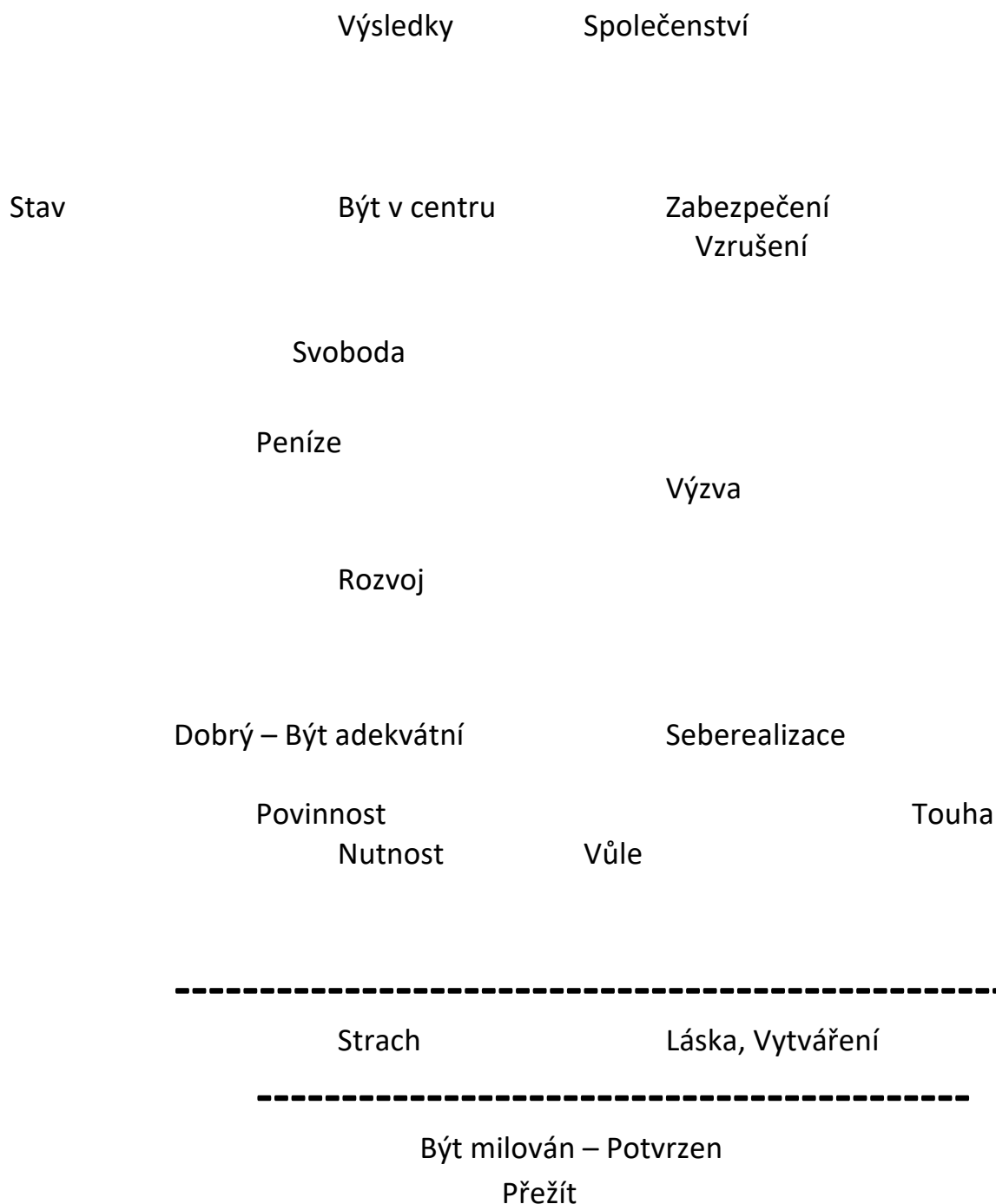
Níže je uvedena ikona hnací síly, která znázorňuje různé hnací síly. Čím výše je ikona umístěna, tím větší je rozdíl mezi lidmi. Jaké jsou vaše hnací síly? Z čeho se základní síly skládají? Je to touha, nebo povinnost? Je to strach, nebo kreativita? Základní potřebou, kterou máme všichni společnou, je potřeba uznání. Kromě toho nás pohánějí věci, které nás v životě formovaly, například dětství a výchova a normy, na které jsme zvyklí.

Nejlépe se cítíme, když je naší hlavní hnací silou touha a kreativita.

Níže jsou také uvedeny různé typy kariérních vzorů. Ty také ovlivňují naše hnací síly. Zjistěte, jaký typ kariérního vzorce vám nejvíce vyhovuje, objasní to také vaše hnací síly.

Ikona hnací síly

Zkoumání vašich hnacích sil



Jedním ze způsobů, jak zjistit své hnací síly, může být zodpovězení níže uvedených otázek. Nebojte se najít inspiraci ve "výšinách" vaší ilustrované linie života výše.

Otázky:

- Co vás nutí chodit každé ráno do práce?
- Co vám dodává energii a co vám ji bere? Vypracujte
- Kdy jste se na nějaký úkol opravdu soustředili, a to tak, že jste (téměř) zapomněli na čas a prostor? Může to být něco pracovního i nepracovního. Rozved'te.
- Ve kterých situacích se cítíte nejživěji? Podrobně je popište.
- Zamyslete se nad tím, co od své práce rozhodně chcete. Čeho se nemůžete vzdát, když si stanovíte priority svých potřeb a hnacích sil?

Příklady hnacích sil:

Výzvy, dobrodružství, vidět výsledky, lidé, společenství, soutěžit, získat pozornost, být fyzicky aktivní, tvořit, pomáhat druhým, vzdělávat se, improvizovat, číst, psát, cestovat, být svobodný, ovládat, prodávat, motivovat, vést, vydělávat peníze, status, meditovat, sledovat, ideologie, zvířata, analyzovat, bezpečnost, estetika

Kariérní vzorce

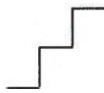
Existují různé typy kariérních vzorů. Za každým kariérním modelem stojí jiné potřeby a hnací síly. Jaký typ kariérního vzorce máte vy?



Kariéra odborníka: Odborník chce mít autoritu a ovládat určitý předmět nebo obor. Jejich kariéra často trvá po celý život. Například lékař, reverend nebo vědecký pracovník.

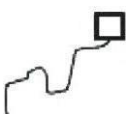


Spirálová kariéra: Tento typ člověka je poháněn zvědavostí, změnou a pokrokem a pomáhá ostatním v pokroku. Na stejné pozici pracují přibližně pět let.



Lineární kariéra: Tento typ člověka chce postupovat na vyšší pozice s větší odpovědností, pravomocemi a vyšším platem. Jsou poháněni mocí, postavením a výzvami.

Epizodická kariéra: Důležitější je situace v zaměstnání než samotná práce. Může čas od času změnit směr. Projektová práce nebo sezónní zaměstnání.



Špičková kariéra: Snaží se dostat co nejdále v rámci jedné organizace. Řídí se pohodlím.

Moje hnací síly

Toto chci od své práce

